



Aceite de Óregano

¿Qué es la candida albicans?

Es uno de los más de los 500 hongos que habitan cuerpo. Existen distintas variedades del hongo candida, pero a variedad llamada “albicans” es la más invasiva de todas y la más prevalente en el cuerpo de las personas diabéticas, con sobrepeso u obesas. “Albicans” quiere decir “blanco”. De hecho, este hongo se puede notar a veces como manchas blancas en la lengua de algunos bebés recién nacidos cuyas madres estaban infectadas del hongo candida albicans.

Todos los cuerpos humanos nacen con el hongo candida albicans como parte de su flora intestinal y vaginal (en el caso de las mujeres). Es un organismo natural a todos los cuerpos humanos.

El hongo de la candida albicans y el metabolismo

El especialista en metabolismo y obesidad Frank Suárez expresa en su libro el poder del metabolismo que el tema del hongo candida albicans para temas de pérdida de peso es un dato vital. Cuando en su empresa Natural Slim™ descubrieron que este hongo reducía el metabolismo del cuerpo, empezaron a utilizar un programa natural de limpieza de hongos y el índice de éxitos prácticamente se duplicó.

El doctor William G. Crook, un médico alergista americano, con su libro “The Yeast Connection Handbook” expresa que cuando este hongo ha crecido demasiado en el cuerpo se causa lo que llaman una “infección sistémica”. Ya en este punto el hongo se transporta por la sangre e invade otros órganos del cuerpo creando serios problemas a la salud y al metabolismo.

El cuerpo de una persona que tiene un “sobrecrecimiento” del hongo candida es un cuerpo repleto de tóxicos, un investigador de este tema encontró que el hongo candida albicans produce 78 tóxicos distintos que crean tanta toxicidad que obligan al cuerpo a crear mucha grasa defenderse de los tóxicos, por lo cual las personas con infecciones sistémicas de este hongo tienen un “metabolismo lento” y presentan complicaciones para bajar de peso.

Según Frank Suárez, nada produce un aumento del metabolismo y de la habilidad para adelgazar más marcado que el hacer un programa de limpieza del hongo candida albicans del cuerpo.

¿Cómo saber si tengo sobrecrecimiento del hongo de la candida albicans?

El hongo es un efecto causado por un mal estilo de vida, el cual se caracteriza por tener un cuerpo débil, mal alimentado en donde mueren muchas células y crea el ambiente adecuado para que el hongo de la candida albicans se reproduzca, incluso hay estudios que han demostrado que el hongo crece 7 veces mas rápido cuando se alimenta de azúcar.

El hongo se alimenta de la glucosa y por este motivo una persona que tenga diabetes, sobrepeso u obesidad es casi seguro que tiene un sobrecrecimiento de este hongo, además este hongo que habita en todos los cuerpos humanos no tiene forma de eliminarse por completo, las condiciones normales de este hongo es que ocupe entre un 5 y un 8% de la flora intestinal , pero cuando el hongo de la candida albicans presenta una sobrepoblación puede llegar a ocupar hasta un 90% de la flora, lo cual produce un desbalance en el cuerpo.

Síntomas:

La mejor manera de saber si el cuerpo está demasiado infectado de este hongo es usar una lista de “indicadores” que desarrolló el Doctor William Crook para sus pacientes que son los siguientes:

- **Acné** (hongo de la candida se aloja en la parte de arriba del intestino delgado)
- **Alergia en ambientes húmedos**
- **Alergias a algunos alimentos** (el hongo al crecer, con sus raíces hace rotitos en los intestinos y eso hace que el cuerpo desarrolle alergia a esos alimentos cuando pequeñas partículas escapan por esos rotitos)
- **Alergias a ciertas prendas o joyería de metales**
- **Cansancio continuo** (el hongo produce mucho acido y da el cansancio continuo)
- **Cistitis** (infecciones urinarias en la mujer)
- **Diarreas constantes o frecuentes** (el hongo provoca que se inflame el intestino lo que hace que cualquier cosa que coma vaya en forma de diarrea)
- **Dolor o ardor vaginal al tener sexo** (cuando el área vaginal se llena de este hongo, le irrita las paredes y cuando tiene relaciones sexuales le duele por la irritación)
- **Dolores de cabeza o migrañas**
- **Dolores menstruales fuertes – PMS**
- **Dolores musculares** (el hongo produce muchos ácidos y esos ácidos se acumulan en la coyuntura y dan dolores musculares tipo artríticos)

CANDIDA ALBICANS

- **Estreñimiento** (caso contrario a la diarrea, el hongo le causa dolor al intestino y lo cierra, lo que produce estreñimiento)
- **Fatiga o debilidad**
- **Flujo o picor vaginal**
- **Frío en las extremidades del cuerpo** (cuando el cuerpo se llena demasiado lleno de este hongo, se llena de ácidos, los ácidos reducen el oxígeno y baja la temperatura del cuerpo)
- **Gases estomacales o intestinales en exceso**
- **Infecciones de oídos**
- **Infecciones urinarias**
- **Irregularidad o trastornos en la menstruación** (el sistema hormonal de la mujer se confunde por la producción de tóxicos de este hongo)
- **Irritabilidad o depresión**
- **Picore en la piel** (especialmente de noche o después de bañarse, porque los hongos crecen de noche)
- **Problemas con gases digestivos**
- **Resequedad excesiva en la piel** (el cuerpo se pone reseco por la cantidad de ácidos que produce el hongo)
- **Sabor “a metal” en la boca**
- **Salpullido o manchas en la piel al coger sol**
- **Sensibilidad a la luz solar, ojos que lagrimean**
- **Sensibilidad al olor de cigarrillos, perfumes o químicos**
- **Sinusitis**

Factores de crecimiento de la candida albicans:

- **Exceso de carbohidratos refinados:**
Los carbohidratos refinados (azúcar, dulces, pan, arroz, etc.) producen un exceso de glucosa en la sangre y ese exceso de glucosa alimenta el apetito voraz del hongo candida y le hace crecer de forma desmedida. Es como echarle abono a una hierba mala. Cuando la persona, debido a su dieta alta en carbohidratos refinados o carbohidratos dulces, mantiene unos niveles muy altos de glucosa en su sangre el hongo se alimenta vorazmente de ella, lo cual le hace crecer y reproducirse de forma acelerada. La glucosa es el alimento principal de todas las células de nuestro cuerpo. También es el alimento principal del hongo candida albicans. Una persona que esté acostumbrada a consumir muchos alimentos dulces verá su metabolismo reducirse año tras año hasta convertirse en un “metabolismo lento”.
- **Uso de antibióticos**
- **Uso habitual de bebidas alcohólicas**
- **Uso de hormona femenina (estrógeno)**
- **Uso de cortisona**

El aceite de orégano

El orégano cuenta con varias propiedades que pueden ser muy beneficiosas para la salud del ser humano.

Uno de los aceites esenciales efectivos para el control antimicrobiano, es el de orégano, en muchos casos, su aceite esencial, puede ser de gran ayuda para tratar determinados trastornos de la salud provocados por bacterias, virus, hongos o parásitos. Para ello cuenta con algunos componentes activos como el timol y el carvacrol que varios estudios han demostrado que son potentes antibióticos naturales capaces de erradicar bacterias como el *Staphylococcus Aureus* y hongos como la *Candida albicans*.

Sugerencia para controlar la población del hongo de la candida albicans.

- Llevar un estilo de vida relajado para reducir el estrés
- Realizar algún tipo de ejercicio físico para ayudar a regular nuestro nivel de glucosa
- Seguir un plan de alimentación variado y equilibrado, evitando azúcares, harinas, bebidas alcohólicas y todo tipo de alimentos refinados.
- Consumir 5 gotas de aceite de orégano diluidas en 15 ml de agua antes de cada comida, tres veces al día, hay casos más agresivos que requieren aumentar la dosis a 8 gotas de aceite de orégano.
- Tomar suficiente agua mientras se consume el aceite de orégano para ayudar a eliminar más rápidamente las toxinas

Testimonio

Contaré mi experiencia al consumir el aceite de orégano. Al principio lo tomé de forma directa, comprando el aceite de orégano en gotas, las cuales tomé 2 gotas en la mañana y 2 gotas en la tarde. Empecé a notar a la primer semana los primeros efectos: energía y concentración en mis labores; posteriormente, empecé a sentir bienestar para conciliar el sueño y en la circulación, pues anteriormente se me dormían un poco los pies ya que mi trabajo es estar sentado la mayor parte del tiempo, escribiendo. Finalmente, me di cuenta –por medio de estudios clínicos– que mi sangre se había desintoxicado y se encontraba más saludable. A los 45 días empecé a perder de peso, hoy en día y después de medio año de tomarlo he adelgazado 26 kilogramos y 6 tallas. Puedo comer de todo, aunque el apetito es más moderado.

Muchas personas no podrán creer en los beneficios de tomar aceite de orégano, pero solo aquellos que hemos experimentado la sensación de bienestar al consumirlo sabemos de lo que hablamos. Es importante señalar que tal vez las primeras semanas sean mínimos los beneficios que encontremos; sin embargo, es necesario decir que es un producto que trabaja desde adentro hacia afuera, y consumirlo –excepto los alérgicos– nos produce bienestar.

Exhorto a las personas que lo consuman y que consulten a su médico de cabecera.

El aceite de orégano NO es un MEDICAMENTO, es un suplemento natural, efectivo y saludable para mejorarla calidad de vida de las personas.

Abiud de Reynosa Tamaulipas.

CANDIDA ALBICANS



Modo de uso:

Tomar diariamente 5 gotas de aceite de orégano en un vaso con 15 ml de agua.



Bibliografía

- López-Rivera RJ. (1), E.-A. G.-M.-R. (Abril de 2018). *Medigraphic*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2018/sj181g.pdf>
- Suárez, F. (2010). Candida albicans, la epidemia silenciosa. En F. Suárez, *El poder del metabolismo* (págs. 103-114). San Juan, Puerto Rico: Model Offset Printing Corp.
- Suárez, F. (12 de julio de 2012). *Youtube*. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=vRJI401HVmE>
- Suárez, F. (24 de Enero de 2015). *Youtube*. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=wHJ1RexiAGY>
- Suárez, F. (19 de Marzo de 2019). *Youtube*. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=dPv7TiA7FGQ>
- Candidiasisweb. (2017 de Mayo de 15). *Candidiasisweb*. Obtenido de <https://candidiasisweb.com/remedios/antifungicos/naturales/oregano.php>

Comercializadora Chiahuitztle Natural

Dirección Jalisco:

Plaza Moreno Pedro Moreno 674

Zona Centro, 44100

Guadalajara, Jal.

Lunes a Sábado de 12 pm a 7 pm

Teléfonos

Whatsapp: 3317014800

MÉX: 01 33 4348 5861

<https://www.chiahuitztle.com/>