



GASTROENTRITIS INFECCIOSA

La gastroenteritis infecciosa, causa principal de mortalidad en los países en vías de desarrollo, generalmente es benigna y a menudo viral en los países occidentales. Además de las medidas de higiene habituales, los probióticos podrían ser útiles para su tratamiento.

Los alimentos contaminados son a menudo los responsables

Ya sea viral, bacteriana o parasitaria, la introducción drástica de un patógeno en la microbiota intestinal que perturbe este ecosistema bien establecido, va a desencadenar una gastroenteritis infecciosa. En la mayoría de los casos, la contaminación se produce a través del agua o de alimentos contaminados, o puede transmitirse directamente por contacto físico entre individuos.

Síntomas abdominales no duraderos

Además de tener heces líquidas varias veces por día, probablemente sufrirá de náuseas, calambres abdominales y vómitos. En algunos casos, puede incluso presentarse fiebre acompañada de escalofríos. Son síntomas que impresionan pero que, por lo general, desaparecen en pocos días, excepto en el caso de ciertas diarreas bacterianas.

El interrogatorio como principal herramienta de diagnóstico

El diagnóstico de la gastroenteritis infecciosa se basa principalmente en un interrogatorio para entender el contexto en el que se produjo la infección y determinar su causa. En algunos casos, el médico puede llegar a prescribirle un análisis de heces para adaptar su tratamiento.

Los antibióticos suelen ser inútiles, incluso contraproducentes

Sea cuál sea la causa de la gastroenteritis infecciosa, la rehidratación constituye el tratamiento principal. Lejos de ser indispensable, el tratamiento con antibióticos sólo está justificado si se ha establecido la causa bacteriana de la diarrea. Si no es el caso, los antibióticos pueden ser contraproducentes, dado que la causa es esencialmente viral. Por el contrario, los probióticos (p. ej. *Saccharomyces boulardii*), al restaurar la flora intestinal, podrían limitar la importancia y la duración de la gastroenteritis infecciosa.

Fuentes :

Beaugerie L, Sokol H. Diarrhees infectieuses aiguës de l'adulte : épidémiologie et prise en charge. Presse Med 2013 ; 42 : 52-9.

Beaugerie L. Epidémiologie des diarrhées et colites aiguës infectieuses en France <http://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/1590.pdf>

Allen SJ, Martinez EG, Gregorio GV, Dans LF. Probiotics for treating acute infectious diarrhoea. Cochrane Database Syst Rev. 2010;2010(11):CD003048. Published 2010 Nov 10.

Dinleyici EC, Eren M, Ozen M, Yargic ZA, Vandenplas Y. Effectiveness and safety of *Saccharomyces boulardii* for acute infectious diarrhea. Expert Opin Biol Ther. 2012;12(4):395-410.

Chiahuiztle Venta de Productos Naturales

Teléfonos: 01(33) 3335 8026 , 01(33) 331701 4800

e-mail: araceli@chiahuiztle.com

www.chiahuiztle.com